

DETECTION VTT XC0 1^{er} niveau

Ploeuc l'Hermitage (site de la cote des Halles)

Encadrement

Yannick TIREL
Arthur QUILLIEC
Nicolas LEGUENNEC
Daniel JOUSSET



Pilotes concernés

Cadets 1 et 2 : minimes 2 : garçons et filles

Présents : 15 minimes dont 2 filles

22 cadets dont 3 filles

Organisation de la journée

matin : 9h 12h15 tests physiques

Après-midi : 13h30 16h30 tests techniques

Conditions météo très bonne terrain sec

Programme réalisé

Tests physiques :

Echauffement et reconnaissance du site par Nicolas LEGUENNEC

Un chrono long sur profil montant et technique même parcours minimes et cadets

Chrono individuel 100m départ arrêté pieds à terre

Mise en situation de départ groupé par vague de 5 pilotes sur 50m avec virage fermé

Tests techniques :

*Contrairement à 2016 et 2017 ou nous avons réalisé les tests techniques sur une zone trial en milieu naturel rassemblant tous les fondamentaux de la discipline, pour cette année nous avons appliqué le nouveau protocole mis en place par la DTN, (en cours de validation) suite à notre journée, des **informations** seront remontées vers la DTN pour compléter ce manuel*

Nous avons donc réalisé les tests sur terrains plats avec les indications proposées par la DTN

Bunny-up : Puissance des membres inférieurs et supérieurs, Coordination Synchronisation avec l'obstacle

wheeling : Equilibre, coordination, propulsion

Manual : Equilibre. Coordination

Le saut de table. n'a pas été réalisé

En milieu naturel pour

Marche montante, marche descendante, virages serrés montants et descendants, passage de pierré

Trois notations pour évaluer le pilote

A : maîtrise B : à travailler C : ne maîtrise pas

Nous avons rajouté + et – sur certain passage pour affiner notre note

Les résultats des tests sont en annexes

Bilan sanitaire

Pour le saut de table ce test a été annulé dès le début suite à une mauvaise réception d'un pilote lors d'un saut (clavicule cassée) pilote concerné Mathieu GROGUENNEC Finistère

Nous avons fait appel aux secours (pompiers) pour une évacuation sur l'hôpital de St Brieuc, le père était présent sur le site il a accompagné son fils à l'hôpital. J'ai pris de ses nouvelles en fin de journée.

Ce test du saut de table représente toujours un risque notamment pour la réception instant délicat à maîtriser ... je pense qu'il faudrait inscrire ce test sur un deuxième niveau ?

Très bon comportement de l'ensemble des pilotes à l'écoute des recommandations et des attentes des encadrants

Bilan sportif

- En attente de la finalisation du plan de détection national
- Réaliser en amont une pré-détection dans les départements (le 22 et le 35 l'on réalisé cette année)
- Garder les minimales 2 confirmés sur cette journée (ou départements)
- Préparation en amont des zones de tests pour ne pas avoir de temps mort
- Peux de cadets issus du TRJV sur cette détection, pourtant faisant partie des critères de sélection pour le TFJV.
- Niveau des féminines faible sur la technique notamment sur (wheeling, bunny, et saut)
- Mauvaise communication dans les clubs pour cette journée

TEST Hammer

Suite à ce 1^{er} niveau nous souhaiterions que certains pilotes soient évalués physiquement d'une manière plus approfondie, notamment sur le test hammer

Pilotes concernés

1. *Nolann MAHOUDO*
2. *Milian MOMBRUN*
3. *Mathéo CHEDALEUX*
4. *Morgane MORIN*
5. *Noa BLEVIN*
6. *Florian BLANCHARD*
7. *Kilian THARRUT*
8. *Gurvan FOUCAULT*
9. *Théo CORBIN*